

# AVET CENTER, Temporada 2023-2024

## Normativa i funcionament

**AVET CENTER ESQUÍ, AVET CENTER SNOWBORAD, AVET CENTER FREESTYLE i AVET KIDS CAMP** són productes de l'Escola d'Esquí de Soldeu – El Tarter (GRANDVALIRA) destinats a nens i nenes a partir dels 4 anys fins als 18 anys, (**nascuts a partir de l'any 2020 i/o anterior**) que ofereixen a les famílies que venen a esquiar amb regularitat, un marc idoni en el qual les seves filles i fills poden aprendre, gaudir i compartir amb altres esquiadors de la seva edat la pràctica de l'esquí o l'snowboard.

L'objectiu **AVET CENTER** és aconseguir que els nens i adolescents gaudeixin de l'esquí o l'snowboard (no de competició) i desenvolupin les seves habilitats amb la finalitat d'aconseguir un bon nivell tècnic, es relacionin amb els altres companys, tot compartint experiències i vivències en un entorn natural i saludable.

Els monitors, dins de cada grup categoria, són els mateixos per tota la temporada, fet que garanteix un seguiment personalitzat de l'evolució de cada nen/a.

- **AVET KIDS CAMP (Esquí o Snowboard)**, nens de 4 i 5 anys (nascuts els anys 2020 i 2019). Calendari de **10** dies, horari de les 10 hores a les 13 hores. Punt de trobada, davant de l'Escola Infantil del Tarter.

\*Excepció SNOWBOARD: Amb l'objectiu de fomentar la pràctica de l'snowboard s'accepten inscripcions de nens i nenes nascuts entre els l'anys 2020 i 2014 (4 a 10 anys) (es faran grups per nivell)

- **AVET CENTER (Esquí o Snowboard)** nens a partir de 5 anys (2019 i/o anteriors) Calendari de **30** dies, entre caps de setmana i festius, sent l'horari de 10 hores a 14 hores. Punt de trobada, davant del gran cartell amb el mapa de pistes del Tarter (Pla de riba Escorxada).
- **AVET CENTER FREESTYLE** nens a partir de 8 anys (2016 i anteriors). Calendari de **23** dies, entre caps de setmana i festius, sent l'horari de 10 hores a 13 hores. Punt de trobada, davant del gran cartell amb el mapa de pistes del Tarter (Pla de riba Escorxada). **\*Es farà una prova de nivell (gratuïta) que tindrà lloc abans de l'inici del calendari d'activitat per definir els diferents grups.** Es comunicarà la data de la prova amb suficient antelació.
- **AVET CENTER FREERIDE** nens a partir de 12 anys (2011 i/o anteriors) Calendari de **32** dies, caps de setmana, sent l'horari de 10 hores a 14 hores. El punt de trobada l'aniran comunicant els monitors amb suficient antelació ens els diferents sectors de Granvalira Resorts; sent el punt del Tarter el més habitual. Son els pares els responsables del transport dels nens al punt de trobada. Es obligatori el material de seguretat (motxilla amb DVA, pala i sonda).

Els nens i nenes inscrits a **AVET CENTER** es distribueixen en grups en funció de l'edat i el nivell, des de debutants fins a nivells experts.

## Aspectes diferencials del **AVET CENTER**

- Roba personalitzada amb una imatge unificada vinculada a l'estació de Grandvalira i a l'Escola d'Esquí (ús obligatori per tots els inscrits Avet Center Esquí, Snowboard i Freestyle i optativa pels inscrits a l'Avet Kids Camp))

- Equip de monitors/es compromesos amb el projecte
- Organització de diferents accions socials al voltant de les famílies inscrites
- Ampli ventall d'ofertes complementàries, tant pels nens com per les respectives famílies
- Avantatges i descomptes en el Mountain Club

## Inscripcions

**Les inscripcions** es faran mitjançant la App:

Cal omplir el formulari d'inscripció i realitzar la compra per estar inscrit a l'Avet Center. No s'admetrà cap infant si no surt a les llistes que **confirmen el pagament. Les places són limitades.**



## Quota de temporada:

	<i>Fins el 15 de novembre</i>	<i>Després del 15 de novembre</i>
<b>Avet Kids Camp</b>	<b>306€</b>	<b>321€</b>
<b>Avet Center 30 dies</b> (esquí i Snowboard)	<b>917€</b>	<b>963€</b>
<b>Avet Center Fresstyle</b> (esquí i Snowboard)	<b>716€</b>	<b>752€</b>
<b>Avet Center Freeride esquí</b>	<b>995€</b>	<b>1044€</b>

**Distribució dels grups:** tots els nens i nenes inscrits, es distribuïran en diferents grups d'edat i nivell en funció del seu any de naixement. Cada grup estarà representat per dos anys de naixement, quedant com segueix la distribució per categories:

Categoria	Anys de Naixement	Edat	Dies d'activitat
Avet Kids Camp	2020 - 2019	4 i 5 anys	10 dies
U6	2019 - 2018	5 i 6 anys	30 dies
U8	2017 - 2016	7 i 8 anys	30 dies
U10	2015 - 2014	9 i 10 anys	30 dies
U12	2013 - 2012	11 i 12 anys	30 dies
U14	2011 - 2010	13 i 14 anys	30 dies
U16	2009 - 2008	15 i 16 anys	30 dies
U18	2007 - 2006	17 i 18 anys	30 dies
FREERIDE	2011 - 2006	12 a 18 anys	32 dies

**\*Data de referència per establir la categoria, fer els anys a partir de l'1 de gener de 2024**

**L'horari pel grup Avet Center** és de quatre hores, que es destina a la pràctica esportiva en gairebé la totalitat i també amb una parada de descans per recuperar forces. S'inicia l'activitat a les **10:00** hores i finalitza a les **14:00** hores. **Es demana màxima puntualitat a l'hora de començar l'activitat.** Els monitors no esperaran més de 5 minuts per començar l'activitat i abandonar el punt de trobada.

**L'horari pel grup Avet Kids Camp** és de tres hores, que es destina a la pràctica esportiva en gairebé la totalitat i també amb una parada de descans per recuperar forces. S'inicia l'activitat a les **10:00** hores i finalitza a les **13:00** hores. **Es demana màxima puntualitat a l'hora de començar l'activitat.** Els monitors no esperaran més de 5 minuts per començar l'activitat i abandonar el punt de trobada.

**L'horari pel grup Avet Center Freestyle** és de tres hores, que es destina a la pràctica esportiva en gairebé la totalitat i també amb una parada de descans per recuperar forces. S'inicia l'activitat a les **10:00** hores i finalitza a les **13:00** hores.

**L'horari pel grup Avet Center Freeride** és de quatre hores, que es destina a la pràctica esportiva en gairebé la totalitat i també amb una parada de descans per recuperar forces. S'inicia l'activitat a les **10:00** hores i finalitza a les **14:00** hores

**L'activitat** que practiquem es desenvolupa en un medi diferent, sovint en condicions meteorològiques adverses. Per aquest motiu és molt important que els nens arribin **ben esmorzats de casa**. També aconsellem que els nens es vesteixin adequadament per cada moment de la temporada i portin la protecció solar posada de casa.

**El punt de trobada** per a tots els alumnes **AVET CENTER 30 dies i freestyle** és davant del gran plànol de pistes que hi ha al **Pla de Riba Escorxada**, al sector del Tarter. El grup **AVET CENTER freeride** s'anirà comunicant per la app en funció del sector al que es vagi a esquiar amb suficient antelació. Pel grup **AVET KIDS CAMP**, el punt de trobada serà al davant de l'edifici de l'Escola Infantil, del mateix **Pla de Riba Escorxada**.

**IMPORTANT!!** Tenir en compte que hi poden haver cues al Telecabina del Tarter per accedir al punt de trobada.

**A mig matí el grup fa una parada per reposar i agafar forces.** L'horari de la parada de descans la determina cada monitor responsable de grup segons l'activitat prevista.

Cada nen ha de dur alguna cosa per menjar (galletes, una barreta energètica, un petit entrepà...) i beure (en un recipient de plàstic o bric) o diners per poder-ho comprar.

**La jornada d'esquí dels grups AVET CENTER es divideix en tres parts:**

**La primera** és l'**escalfament**: es destina una bona estona al treball individualitzat. Normalment aquesta mena de treball es fa en pistes verdes i blaves.

**La segona** part del dia és la que anomenen **de treball específic**. Un cop finalitzat l'escalfament comencem amb el treball específic. A partir d'aquest moment es treballa amb un objectiu determinat.

Per finalitzar, i com a **tercera** part, hi ha la **tornada a la calma**. Un cop feta la parada de descans, la feina que segueix ve determinada pel temps de diversió sense perdre de vista el nostre objectiu (ensenyar a esquiar). Es continua el treball de forma més lúdica i divertida.

La jornada del grup **AVET KIDS CAMP** s'anirà adaptant en funció del moment de la temporada i de la progressió que el grup vagi adquirint. El grup utilitzarà les instal·lacions de l'Escola Infantil per fer les parades de descans i utilitzar també els diferents serveis, així com tot l'espai del Jardí de Neu.

**Activitats complementàries:** Al llarg de la temporada es proposaran diferents activitats complementàries en

funció del grup d'edat. Aquestes poden ser: Introducció a l'Snowbord, introducció al Freestyle amb rider's del Park, Telemark, esquí test (pels pares i mares)... També s'intentarà visitar amb els nens, aquells departaments professionals de l'estació que puguin generar interès pels nostres nens i nenes. En aquest cas estem parlant del servei de producció de neu artificial, el servei de pistes o el servei de màquines trepitja neu. També es proposarà una tarda de patinatge al Palau de Gel de Canillo.

\*El material necessari per aquestes activitats, no està inclòs en la quota

**Manteniment del material:** Es recomana que durant la temporada es porti el material (esquís o taula) a reparar íntegrament un parell o tres de cops en tallers especialitzats; d'aquesta manera ens assegurem un bon manteniment durant tota la temporada alhora que ens assegura un treball de millora tècnica regular durant la temporada.

L'ús de la **tortuga** (protecció dorsal) és molt recomanat i l'ús **del casc** és **OBLIGATORI** per a tots els nens i nenes inscrits a l'AVET CENTER.

### Com us avisem en cas de necessitat?

És molt important que doneu tots els telèfons mòbils de contacte abans de començar la temporada perquè us puguem comunicar qualsevol qüestió, problema, incident o imprevist.

**És indispensable que sempre estiguen localitzables mentre els nens estiguin amb nosaltres.**

**És molt important que ens comuniquem si el vostre fill/a té algun tipus d'al·lèrgia o intolerància alimentària.**

### Assistència

És molt important que els nens pugin a pistes regularment. Les absències freqüents fan perdre el ritme del grup, creen inseguretats, no consoliden l'aprenentatge, no creen vincles amb els companys i, en definitiva, fan que el nen/a no s'ho passi tan bé. Una bona assistència propicia una evolució correcta i es té temps suficient per assimilar tots els conceptes.

**Roba oficial AVET CENTER**, aquesta consta de dues peces, anorac i pantaló. La roba oficial és un punt de suport i d'imatge molt important per a tots nosaltres, ja que és fàcil de reconèixer en qualsevol punt de l'estació on els nostres joves estiguin esquiant. **L'ús de la roba oficial AVET CENTER és OBLIGATORI per tots els nens i nenes inscrits, quedant exempts els inscrits a l'Avet Kids Camp.** Aquest model de roba serà l'oficial fins la temporada d'esquí 2023-2024.



	PREU JR	PREU ADULT
<b>ANORAC</b>	179€	235€
<b>PANTALÓ</b>	99€	143€
<b>TOTAL CONJUNT</b>	<b>278€</b>	<b>378€</b>

Per tal de que tot el procés de reserva, compra i recollida de la roba sigui el més àgil possible, i per donar un servei òptim, l'Escola d'Esquí ha tancat un acord amb **Viladomat Intersport Outdoor** a Andorra la Vella. Aquesta botiga serà el punt de distribució i venda de la roba Avet Center, que la trobaràs a la secció d'esquí. A **Intersport Outdoor**, també trobaràs tot el material necessari per la pràctica dels teus esports preferits.

Adreça: Av. de Santa Coloma, 118, AD500 Andorra la Vella

### **Informació de Talles i procés de comanda.**

La nova roba estarà disponible a la botiga **a partir del mes de novembre**. Per tal de poder donar un bon servei en el procés de recollida de la roba, s'informarà puntualment del moment en que es podrà passar a recollir la roba per la botiga, essent, si tot va com previst, durant el mateix mes de novembre.

També serà necessari omplir el formulari de reserva de roba en el moment de formalitzar la inscripció. Aquesta reserva de talla és a títol orientatiu per fer la previsió de comanda de talles. En el moment de recollir la roba, en cas que aquesta sigui gran o petita, es podrà canviar a la mateixa botiga segons disponibilitat. En el cas que no hi hagi disponibilitat, s'acordarà una recollida en els dies posteriors.

Per aquells inscrits de darrera hora, es farà tot el possible perquè tinguin la roba oficial disponible a la botiga. En el cas que no hi hagi disponibilitat, s'informarà puntualment del nou termini d'entrega dins les setmanes posteriors.

### **[FORMULARI PER LA RESERVA DE ROVA](#)**

**Assegurança** l'Esquí és considerat un esport de risc, per tant, en el moment de confirmar la inscripció, és obligatori certificar la contractació d'una assegurança.

**Lloguer de Taquilles temporada** Aquelles famílies que vulgueu contractar el lloguer de taquilles per tota la temporada, cal que us poseu en contacte a partir del dia 15 de novembre a l'adreça de correu: [patriciavieitez@soldeu.ad](mailto:patriciavieitez@soldeu.ad)

**Altres activitats AVET CENTER**, durant les vacances de Nadal s'organitza una baixada de llumetes al sector de Soldeu. A mitja temporada s'organitza una tarda de patinatge al Palau de Gel de Canillo juntament amb els monitors.

La temporada finalitza amb la celebració de la **Cursa Social** on participen alumnes, mares i pares. Després, es fa un sopar i una festa amb l'entrega de premis.

Es comunicarà la data de cada activitat amb suficient antelació.

### **Material necessari per a un dia d'esquí**

**Roba AVET CENTER** (ús obligatori) Anorac i pantalons. Us recomanem que poseu el nom a totes les peces de roba.

**Botes d'esquí:** Han de ser adequades al pes i a la força del nen i li han de permetre flexionar el turmell amb la bota cordada.

**Esquís:** Es recomana utilitzar esquís que siguin adaptats a les necessitats de cada nen, model i talla en funció de les característiques físiques de cadascú.

**Bastons:** Han de ser d'una mida en la qual, agafats per l'extrem inferior (entre l'anella i la punta del bastó), el colze dibuixi un angle recte.

**Casc d'esquí:** Homologat d'esquí Alpí (amb "l'orella dura") i de la talla correcta. Amb suport per a les ulleres de màscara i amb una tanca fàcil. Acostumeu el nen a cordar-se sempre el casc.

**Protecció dorsal (tortuga):** Aquesta protecció és molt recomanable.

**Ulleres de màscara:** Únicament de màscara. Unes ulleres de qualitat eviten lesions als ulls. Han d'encaixar amb el casc i hi han d'anar subjectes.

**Guants:** Mireu de buscar material de bona qualitat i impermeable perquè els nens no passin fred.

**Crema solar a la cara** Poseu sempre crema amb alta protecció solar als nens.

**Uns mocadors** de paper a la butxaca

**El forfet**, vàlid per la temporada en curs

**Material necessari pel grup Snowboard:** Taula i botes d'snowboard i protecció dorsal (obligatòria)

**Material necessari/obligatori pel grup Freeride:** Esquís de freeride (aconsellable), protecció dorsal ("tortuga") i motxilla amb material de seguretat (DVA, pala i sonda).

**En cas de dubte abans de comprar material, us podeu posar en contacte amb el nostre Director Tècnic per tal de rebre assessorament**

**Us donem la benvinguda  
i us desitgem una bona temporada!**

**[Avet Center](#)  
[Escola d'Esquí de Soldeu El Tarter](#)**

## Relació de Talles i informació tècnica de la roba Söll

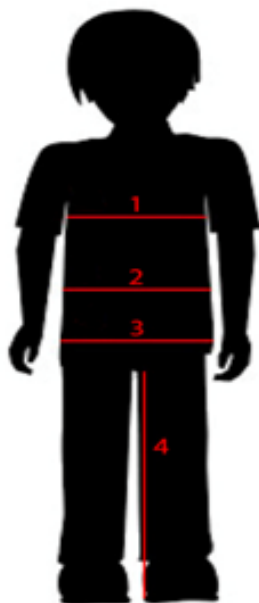
### TALLES PER NENS

Les talles SÖLL segueixen el format de mida estàndard Europeu

TALLA EDAT	4	6	8	10	12	14
	104	116	128	140	152	164

ALÇADA	104 cm	116 cm	128 cm	140 cm	152 cm	164 cm
1 PIT	58-61 cm	62-65 cm	66-69 cm	70-73 cm	74-78 cm	79-83 cm
2 CINTURA	51-53 cm	54-56 cm	57-59 cm	60-63 cm	64-68 cm	69-73 cm
3 CADERA	55-58 cm	59-62 cm	63-67 cm	68-74 cm	75-82 cm	83-88 cm
4 LLARG INTERIOR CAMA	47-50 cm	51-56 cm	57-62 cm	63-68 cm	68-74 cm	74-79 cm

Per assegurar-se d'eleger la talla correcta, mesuri el seu cos en els llocs que es mostren en la imatge i faci-ho coincidir amb la taula de valors





## TALLES ADULT

Les talles SÖLL segueixen el format de mida estàndard Europeu

TALLA ESTANDAR EUROPEU	XS	S	M	L	XL
	46	48	50	52	54

MESURES COS	XS	S	M	L	XL
	46	48	50	52	54
1 PIT	92-95 cm	96-99 cm	100-103 cm	104-107 cm	108-111 cm
2 CINTURA	76-79 cm	78-80 cm	81-85 cm	86-90 cm	91-95 cm
3 CADERA	90-93 cm	98-101 cm	102-105 cm	106-109 cm	110-113 cm
4 LLARG INTERIOR CAMA	81 cm	81,5 cm	82 cm	82,5 cm	83 cm

Per assegurar-se d'eleger la talla correcta, mesuri el seu cos en els llocs que es mostren en la imatge i faci-ho coincidir amb la taula de valors

